

# モラハラチェックリスト

ご自身の抱えている離婚問題が「モラハラ」に該当するか否かのチェックリストをご案内します。モラハラに該当するようでしたら弁護士へお早めのご相談をお勧めします。

## 【個人の行動を支配する】

- 会社や友人との付き合いを制限する
- スマホをチェックする
- 出かけようとするとき行き先などを細かく聞いてくる
- 外出中にしつこく連絡をしてくる

## 【性的に支配する】

- セックスを受け入れないと機嫌が悪くなる

## 【経済的に支配する】

- 十分な生活費を渡さない
- お金の使い道にうるさい
- 個人の財布を管理する
- 「誰のお陰で生活できていると思っているのか？」と責める

## 【精神的に支配する】

- ちょっとしたことで機嫌が悪くなる
- すぐに大声を出す
- マイルールの強要が激しい
- 細かいことに対して執拗に指摘してくる
- 店員などに激しく怒る

弁護士法人 岡山香川架け橋法律事務所

●岡山県倉敷市中庄 2372-4 グローリー中庄 101 TEL:086-441-9937

●香川県高松市上福岡町 2007-10 ル・キューブ上福岡町 101 TEL:087-802-2573